

感染症死亡主因 認識肺炎

[發表醫師] : 簡郁珊 醫師(胸腔內科)

[發布日期] : 2011/9/23

肺炎多數是微生物從口鼻經氣管、支氣管進入肺部，引起肺部組織發炎、壞死所導致。病人輕者發燒、咳嗽、胸痛、咳血，重者喪失呼吸換氣功能；有時病菌會由肺部進入血液循環，引起敗血症、多重器官衰竭。

雖然醫學不斷在進步，肺炎依舊是感染症死亡的主因。之所以如此，可從兩個方面來看：

一、宿主的改變

人都有生老病，醫療雖能挽救寶貴的生命，卻難以逆轉老、疾病所伴隨的免疫功能退化。

舉例來說，抽菸導致氣管肺泡長期發炎受損，抽菸者一旦將病原菌吸進氣管，就不易將之排出，肺炎機率增加。

又如腎衰竭病患，廿年來因為洗腎技術進步，得以長期存活。但這些病人的白血球功能不佳、營養流失，又經常到存在較多病原菌的醫療機構、接受侵入性的處置，故特別容易被感染，染病後復原也較困難。

器官骨髓移植的病人，為了避免病患本身的免疫系統對植入的組織產生排斥反應，常需服用抑制免疫的藥物，也因此使對病原菌的抵抗力下降。

再如癌症的病患，化學治療藥物除了破壞癌細胞，也經常傷及黏膜、影響骨髓，黏膜受損病原就容易入侵、骨髓不造血白血球數量就會不足，同樣也會使抵抗力下降。

二、病原菌的新生與抗藥性

已經存在人類社會很久的病菌，高致病力的如肺炎鍊球菌、金黃色葡萄球菌，在抗生素的篩選下，產生抗藥性。低致病力的，有時因宿主抵抗力變差，而能引起嚴重的肺炎。

另有原本只感染動物的病原，變異而進入人類社會。如 HIV 病毒、禽流感病毒。

肺炎的治療，一方面要清除病原菌、一方面要維持呼吸功能。

要清除病原菌，除了需要有效的抗微生物製劑（統稱抗生素），還要有足夠的免疫功能（通常不是醫療行為能快速改善的）。要維持病人的呼吸功能，有時只需使用氧氣，有

時則需從口插管、使呼吸器與肺部連接以協助呼吸。

肺炎是古老的疾病，卻一直還是人民健康重大的威脅，高危險族群應施打適當的疫苗，以預防其發生、降低死亡率與併發症的發生。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。